



# FICHE ÉCOGESTES ET ÉCO-ATTITUDES

*Durant mon séjour, j'adopte les bons gestes*



**Je privilégie l'achat local** sur les marchés, auprès des producteurs et artisans locaux ainsi que chez les petits commerçants  
J'opte également pour des produits de saison



**Je respecte la faune et la flore**  
Je ne jette pas de déchets ou de mégots dans la nature  
Je respecte les milieux naturels et ne cueille pas de plantes sauvages  
Je respecte les sentiers balisés lors de mes randonnées



**Je privilégie les mobilités douces** comme les transports en commun, la marche ou bien le vélo (location possible à l'Office de Tourisme Intercommunal de Nérès-les-Bains)  
Je peux également pratiquer du covoiturage



**Je pratique des visites responsables** en emportant avec moi mes déchets  
Je contribue à la propreté des sites en appliquant les consignes de tri locales  
J'utilise des objets réutilisables si je pique-nique (écocup, gourde...)

