



# LES ÉCOGESTES DE MON MEUBLÉ/GÎTE

*Durant mon séjour, j'adopte les bons gestes*



## **Dans la cuisine...**

*J'achète sur les marchés, auprès  
des producteurs et artisans locaux  
ainsi que chez les petits  
commerçants  
J'opte également pour des  
produits de saison*



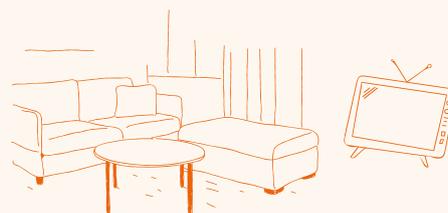
## **Dans la salle de bain/WC...**

*Je prends ma douche rapidement  
Je fais tourner ma machine à laver  
à pleine charge  
J'aère afin de chasser l'humidité  
J'étends mon linge plutôt que de le  
mettre au sèche linge*



## **Dans la chambre...**

*Je modère la température  
J'aère chaque jour  
J'utilise un ventilateur plutôt qu'un  
climatiseur mobile  
Je débranche les appareils  
électriques en veille*



## **Dans le salon...**

*J'éteins les lumières et je profite de  
la lumière du jour  
Je débranche les appareils  
électriques en veille  
Je limite la température en  
éteignant ou diminuant le  
chauffage  
J'aère régulièrement pour purifier  
l'air*

