



FICHE ECOGESTES

En cure ou en vacances, adoptez les bons gestes !



Dans mon hébergement :

J'éteins la lumière lorsque je sors d'une pièce,
Je coupe ou je baisse le chauffage lorsque je m'absente plusieurs heures,
Je ne laisse pas les appareils électriques en veille,
J'économise l'eau en faisant la vaisselle et ma toilette,
J'utilise le lave-linge et le lave-vaisselle de façon raisonnée,
Je trie mes déchets.



Pour mes achats :

J'achète local sur les marchés, auprès des producteurs et artisans locaux et chez les petits commerçants.



Pour mes déplacements :

Je profite des locations de vélos et des sentiers de randonnée,
J'utilise les transports en commun,
Je profite du cahier de covoiturage à l'Office de Tourisme,
Je profite des excursions organisées.



Pendant mes visites :

Je ne jette pas de déchets ou de mégots dans la nature,
Je respecte les milieux naturels et ne cueille pas de plantes sauvages,
En pique-nique ou en balade, j'utilise une gourde,
En randonnée, je respecte les circuits balisés,
Je rapporte mes brochures inutilisées à l'Office de Tourisme.

